

Принято на Общем собрании  
работников Учреждения  
протокол № 2 от 28 августа 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Приказ № 251 от 28 августа 2015 г.  
директор ГБОУ ООИШ пос. Кошелевка



## Положение

### о медицинских группах здоровья для занятий физической культурой

Рассмотрено  
на Совете родителей (законных представителей)  
протокол № 3 от 28 августа 2015 г

Рассмотрено  
на Совете обучающихся,  
протокол № 2 от 27 августа 2015 г.

## **1. НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ**

При разработке Положения использованы следующие нормативные правовые документы и методические материалы:

Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010. № 189, (в редакции от 25.12.2013г.) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (вместе с СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях» Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы);

Приказ Министерства образования и науки Самарской области от 27.07.2005 г. № 82-од «Об утверждении Положения об организации образования детей с отклонениями в развитии в общеобразовательных учреждениях Самарской области»;

Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».

Письмо Департамента государственной политики в сфере общего образования Минобрнауки России от 15.07.2014 № 08-888 «Об аттестации учащихся общеобразовательных организаций по учебному предмету «Физическая культура».

Письмо Минобрнауки России от 30.05.2012 г. № МД 583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья».

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 августа 2001 г. N 337 "О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физической культуры".

Приказ Министерства образования Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту, Российской академии образования от 16 июля 2002 г. N 2715/227/166/19 "О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации".

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30 декабря 2003 г. N 621 "О комплексной оценке состояния здоровья детей".

Письмо Министерства образования Российской Федерации от 31 октября 2003 г. N 13-51-263/123 "Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой".

## **2. КОМПЛЕКТОВАНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП ОБУЧАЮЩИХСЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.**

2.1. Для занятий физической культурой обучающиеся распределяются на 4 медицинские группы: основная, подготовительная, специальная "А" (оздоровительная) и специальная "Б" (реабилитационная).

2.2. К основной медицинской группе для занятий физической культурой относят обучающихся без отклонений в состоянии здоровья, соответствующее нормативам физического и психологического развития в соответствии с возрастной группой, а так же с незначительными функциональными отклонениями, не влияющими на их физическое развитие и физическую подготовленность.

2.3. К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой относят обучающихся:

- с незначительными отклонениями в состоянии здоровья;
- имеющих слабую физическую подготовку, обусловленную перенесённым заболеванием;
- имеющие хронические заболевания с частыми обострениями;
- после перенесенных заболеваний, травм и окончания сроков освобождения от занятий физической культурой на период, определяемый индивидуально медицинским учреждением.

2.4. К специальной группе относятся дети, с серьезными отклонениями в состоянии здоровья.

· К специальной медицинской группе "А" (оздоровительной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации, а также дети с хроническими заболеваниями в состоянии компенсации (вне обострения).

· К специальной медицинской группе "Б" (реабилитационной группе) или IV физкультурной группе относятся дети с хроническими заболеваниями или отклонениями в состоянии здоровья, в том числе временного характера, в состоянии выхода из обострения.

2.5. Комплектование медицинских групп осуществляется на основании заключения о состоянии здоровья, оценки функциональных возможностей организма и уровня физической подготовленности обучающегося по результатам профилактических медицинских осмотров.

2.6. Заключение о состоянии здоровья по результатам профилактических медицинских осмотров, проводимых врачами специалистами ГБУЗ СО «Сызранская ЦРБ», заносится медицинским работником Кошелевского ФАПа в амбулаторную карту ребенка и включает диагноз (основное и сопутствующие заболевания), оценку физического и нервно-психического развития, а также рекомендации по физическому воспитанию.

2.7. Комплектование медицинских групп обучающихся для занятий физической культурой проводится работником Кошелевско ФАПа на основании заключения каждого специалиста,

участвующего в проведении медицинского осмотра, в котором даются рекомендации по физическим нагрузкам и указывается медицинская группа для занятий физической культурой.

2.8. В случае заболевания (травмы) ребенка, возникшего в течение учебного года и сопровождающегося значительными нарушениями в состоянии его здоровья, для решения вопроса о назначении медицинской группы до возобновления занятий физической культурой повторно проводится медицинский осмотр.

2.9. В затруднительных случаях при назначении медицинской группы для занятий физической культурой осуществляется консультация специалистов врачебно-физкультурного диспансера.

2.10. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к занятиям физической культурой не допускаются.

2.11. Комплектование медицинских групп для занятий физической культурой заканчивается 1 сентября.

2.12. Списки обучающихся, отнесенных к подготовительной и специальной медицинским группам, утверждаются локальным актом общеобразовательной организации.

2.13. Изменения в состоянии здоровья (функциональные нарушения, заболевания, травмы) и функциональных возможностей организма, возникшие за летний период, учитываются при распределении на медицинские группы на текущий учебный год по результатам обследования в сентябре.

2.14. Обучающиеся первых классов перед зачислением в образовательную организацию проходят в обязательном порядке медицинскую комиссию. На основании результатов обследования определяется медицинская группа для занятий физической культурой.

2.15. Медицинская группа для занятий физической культурой каждого обучающегося вносится в "Листок здоровья" классного журнала. Копия "Листка здоровья" передается преподавателю физической культурой.

### **3. Изменение медицинской группы обучающихся для занятий физической культурой в течение учебного года.**

3.1. Изменение медицинской группы для занятий физической культурой устанавливается врачом-педиатром ГБУЗ СО «Сызранская ЦРБ».

3.1.1. При положительной динамике показателей осуществляется перевод из специальной медицинской группы "А" в подготовительную и из подготовительной медицинской группы в основную.

3.1.2. При неадекватности физической нагрузки функциональным возможностям организма обучающегося осуществляется перевод из основной группы в подготовительную, или из подготовительной в специальную медицинскую группу "А".

3.2. Сроки возобновления занятий физической культурой обучающихся после перенесенных заболеваний устанавливаются индивидуально лечащим врачом ГБУЗ СО «Сызранская ЦРБ».

3.3. При определении медицинской группы для обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья учитывается доступность физических нагрузок, а также создание оптимальных условий для выздоровления и предупреждения обострения заболеваний.

#### **4. Организация занятий физической культурой обучающихся с учетом медицинской группы здоровья:**

4.1. Занятия физической культурой обучающихся основной медицинской группы проводятся в соответствии с учебными программами физического воспитания в полном объеме; разрешено посещение спортивных секций, кружков, участие в соревнованиях, подготовка и сдача нормативов ФП соответственно возрасту, сдача практической части экзамена по предмету "Физическая культура".

4.2. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.3. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

4.4. Занятия в подготовительной группе рекомендует врач-специалист по заболеванию ребенка, который делает запись с рекомендациями в отношении школьных занятий физкультурой в амбулаторной карте ребенка.

4.4.1. Участковый педиатр (работник Кошелевского ФАПа) на основании рекомендаций врача-специалиста выдает медицинское заключение с указанием конкретных рекомендаций по ограничению нагрузки на занятиях физической культурой.

4.4.2. Обучающимся, отнесенным к подготовительной медицинской группе, по заявлению родителей (законных представителей) разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с включением большого объема теоретического материала.

4.4.3. Для подготовительной группы занятия физической культурой организуются с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок, в том числе временных.

4.4.4. На занятиях физической культурой педагог подбирает комплексы упражнений, рекомендованные врачом.

4.4.5. При отсутствии противопоказаний с разрешения врача может проводиться подготовка и сдача нормативов ФП соответственно возрасту, посещение спортивных секций со значительным снижением интенсивности и объема физических нагрузок.

4.5. Занятия в специальной группе по физической культуре рекомендует врач специалист по заболеванию ребенка, который выдает справку с указанием диагноза, срока, на который рекомендуются занятия в специальной группе (на весь учебный год, на полугодие, на четверть), и конкретные рекомендации по организации занятий физической культурой.

4.6. Обучающимся, отнесенным к специальной медицинской группе по заявлению родителей (законных представителей) разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы, которая состоит из теоретических и практических заданий.

4.7. Занятия физической культурой организуются с учетом рекомендаций врача специалиста, с возможностью изучения теоретических вопросов.

4.7.1. Нагрузку и упражнения для ребенка, отнесенного к специальной медицинской группе «А», подбирают с учетом его заболевания. В соревнованиях дети, посещающие спецгруппу «А», не участвуют, нормативы не сдают.

4.7.2. При организации занятий обучающихся специальной медицинской группы "А" следует учитывать их возраст и нозологические формы заболевания.

4.8. Спецгруппа «Б» означает освобождение от школьных занятий физической культурой.

4.8.1. Справка-освобождение от физической культуры, с указанием срока ее действия (максимально на один учебный год), подписывается врачами-специалистами ГБУЗ СО «Сызранская ЦРБ» и заверяется круглой печатью поликлиники.

4.9. Посещение занятий учащимися, отнесенными к специальной медицинской группе Б, являются обязательными. Во время уроков физической культуры по расписанию учебных занятий данные обучающиеся находятся вместе с классом в спортивном зале школы или на спортивной площадке.

4.10. Ответственность за посещение обучающимися уроков физической культуры и занятий специальной медицинской группы возлагается на учителя, ведущего занятия в классе (группе), а также классного руководителя, и контролируется заместителем директора школы по учебно-воспитательной работе.

4.11. Справки о занятиях физической культурой: освобождение от физической культуры, справка о занятиях в подготовительной или специальной физкультурной группах, обновляются не реже одного раза в год.

## **5. Система оценивания достижений обучающихся подготовительных и специальных медицинских группах**

5.1. На занятиях физической культурой обучающимся, отнесенным к подготовительной или специальной медицинским группам здоровья, оценка успеваемости выставляется по пятибалльной системе.

5.2. Положительная отметка по физической культуре выставляется с учетом теоретических знаний и практических, двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность.

5.3. Текущий контроль успеваемости и промежуточная, итоговая аттестация обучающихся подготовительной, специальной медицинской группы А осуществляется в соответствии с Уставом Учреждения, требованиями действующего законодательства.

5.4. В аттестаты об основном общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре.



ЗА ОСНОВУ ВЗЯТО Письмо Минобрнауки России от 30.05.2012 г. № МД 583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья», размещенного на сайте КонсультантПлюс. (оттуда и нормативка)