

Утверждаю :

Директор школы Юсупова Л.Е.



МЕНЮ

На «13» апреля 2022 г.

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Стоимость
1 завтрак				
1.	Каша «Геркулес» жидкая с маслом	150/2	139,9	6,78
2.	Чай с сахаром	180	31,92	1,06
3.	Бутерброд с повидлом	20/8	100,3	3,10
2 завтрак				
4.	Банан	115	89,0	13,80
Обед				
5.	Салат «Полевой»	50	81,41	6,07
6.	Суп крестьянский с крупой	180	150,37	6,24
7.	Капуста тушеная с рыбой	180	170,49	18,14
8.	Кисель + С витаминизация	180	100,98	4,03
9.	Хлеб пшеничный	10	47,0	9,60
10.	Хлеб ржаной	85	79,2	1,42
Уплотненный полдник с элементами ужина				
11.	Омлет натуральный	180/4	172,77	22,71
12.	Печенье	18	107,16	2,42
13.	Кисломолочный напиток «Снежок»	100	79,5	3,20
14.	Хлеб пшеничный	20	47,0	1,20

Сумма одного д/дня 93,08

Количество детей 6 чел. (от 1,5 до 3 х лет)

Ответственный за питание Юсупова Л.Е. Вайцель Ю.В. Повар Руднева Е.Н. И.о.руководителя СП Курганова Л.В.

Утверждаю :

Директор школы Юсупова Л.Е.



МЕНЮ

На «13» апреля 2022 г.

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Стоимость
1 завтрак				
1.	Каша «Геркулес» жидкая с маслом	150/2	200,1	6,78
2.	Чай с сахаром	220	57,12	1,22
3.	Бутерброд с повидлом	29/10	130,3	3,28
2 завтрак				
4.	Банан	115	89,0	13,87
Обед				
5.	Салат «Полевой»	50	104,52	8,57
6.	Суп крестьянский с крупой	180	150,97	3,70
7.	Капуста тушеная с рыбой	180	259,65	23,75
8.	Кисель + С витаминизация	180	110,98	2,54
9.	Хлеб пшеничный	18	70,5	1,03
10.	Хлеб ржаной	40	99,0	1,62
Уплотненный полдник с элементами ужина				
11.	Омлет натуральный	180/4	172,77	22,45
12.	Печенье	18	202,09	2,49
13.	Кисломолочный напиток «Снежок»	114	106,0	3,23
14.	Хлеб пшеничный	20	47,0	1,20

Сумма одного д/дня 104,30

Количество детей 21 чел. (от 3х до 7 лет)

Ответственный за питание Юсупова Л.Е. Вайцель Ю.В. Повар Руднева Е.Н. И.о.руководителя СП Курганова Л.В.