

Утверждаю:

Директор школы Юсупова Л.Е.



МЕНЮ

На «21» апреля 2022 г.

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Стоимость
1 завтрак				
1.	Каша манная жидкая с маслом	150/2	157,21	10,05
2.	Чай с сахаром	180	31,92	0,85
3.	Бутерброд с повидлом	20/8	100,3	3,22
2 завтрак				
4.	Банан	116	89,0	13,95
Обед				
5.	Салат из свежих овощей	30	46,61	5,85
6.	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/30	80,53	12,24
7.	Гуляш из говядины	50	202,65	18,85
8.	Каша гречневая	100	121,24	5,05
9.	Компот из свежих яблок + С витаминизация	110	58,18	2,64
10.	Хлеб пшеничный	20	47,0	1,20
11.	Хлеб ржаной	35	79,2	1,42
Уплотненный полдник с элементами ужина				
12.	Макаронник	150/3	177,92	5,64
13.	Булочка «Веснушка»	60	187,74	3,85
14.	Кисломолочный напиток «Снежок»	100	73,5	3,20
15.	Хлеб пшеничный	10	47,0	0,60

Сумма одного дня 91,60

Количество детей 8 чел. (от 1,5 до 3х лет)

Ответственный за питание Вайцель Ю.В.

Повар Руднева Е.Н.

И.о.руководителя СП Курганова Л.В.

Утверждаю:

Директор школы Юсупова Л.Е.



МЕНЮ

На «21» апреля 2022 г.

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Стоимость
1 завтрак				
1.	Каша манная жидкая с маслом	200/3	220,21	12,62
2.	Чай с сахаром	200	57,12	0,96
3.	Бутерброд с повидлом	20/9	103,3	3,40
2 завтрак				
4.	Банан	114	89,0	13,98
Обед				
5.	Салат из свежих овощей	38	59,92	4,42
6.	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/40	146,25	16,24
7.	Гуляш из говядины	70	248,75	23,80
8.	Каша гречневая	110	161,24	5,84
9.	Компот из свежих яблок +С витаминизация	180	75,11	3,14
10.	Хлеб пшеничный	20	70,5	1,20
11.	Хлеб ржаной	39	99,0	1,56
Уплотненный полдник с элементами ужина				
12.	Макаронник	150/3	177,92	5,93
13.	Булочка «Веснушка»	60	237,28	3,88
14.	Кисломолочный напиток «Снежок»	185	98,6	4,22
15.	Хлеб пшеничный	15	47,0	0,90

Сумма одного дня 119,62

Количество детей 20 чел. (от 3х до 7 лет)

Ответственный за питание Вайцель Ю.В.

Повар Руднева Е.Н.

И.о.руководителя СП Курганова Л.В.