

Утверждаю:

Директор школы Юсупова Л.Е.



МЕНЮ

На «7» апреля 2022 г.

№	Наименование блюда	Выход	Ккал	Стоимость
<b>1 завтрак</b>				
1.	Каша манная жидкая с маслом	150/2	157,21	9,67
2.	Чай с сахаром	180	31,92	0,58
3.	Бутерброд с повидлом	197	100,3	2,40
<b>2 завтрак</b>				
4.	Банан	85	89,0	1,920
<b>Обед</b>				
5.	Салат из свежих овощей	30	46,61	5,82
6.	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/30	80,53	10,48
7.	Гуляш из говядины	50	202,65	18,82
8.	Каша гречневая	100	121,24	5,08
9.	Компот из свежих яблок + С витаминизация	150	58,18	3,0
10.	Хлеб пшеничный	14	47,0	0,84
11.	Хлеб ржаной	25	79,2	1,02
<b>Уплотненный полдник с элементами ужина</b>				
12.	Макаронник	150/3	177,92	5,56
13.	Булочка «Веснушка»	50	187,74	3,33
14.	Кисломолочный напиток «Снежок»	90	73,5	6,84
15.	Хлеб пшеничный	11	47,0	0,90

Сумма одного дня 93,34

Количество детей 9 чел. (от 1,5 до 3х лет)

Ответственный за питание Вайцель Ю.В.

Повар Руднева Е.Н.

И.о.руководителя СП Курганова Л.В.

Утверждаю:

Директор школы Юсупова Л.Е.



МЕНЮ

На «7» апреля 2022 г.

№	Наименование блюда	Выход	Ккал	Стоимость
<b>1 завтрак</b>				
1.	Каша манная жидкая с маслом	200/2	220,21	11,20
2.	Чай с сахаром	200	57,12	0,91
3.	Бутерброд с повидлом	178	103,3	2,47
<b>2 завтрак</b>				
4.	Банан	85	89,0	1,923
<b>Обед</b>				
5.	Салат из свежих овощей	40	59,92	3,55
6.	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/40	146,25	13,97
7.	Гуляш из говядины	30	248,75	23,62
8.	Каша гречневая	110	161,24	5,84
9.	Компот из свежих яблок +С витаминизация	180	75,11	2,62
10.	Хлеб пшеничный	7	70,5	0,88
11.	Хлеб ржаной	26	99,0	1,07
<b>Уплотненный полдник с элементами ужина</b>				
12.	Макаронник	150/3	177,92	5,37
13.	Булочка «Веснушка»	50	237,28	3,85
14.	Кисломолочный напиток «Снежок»	94	98,6	3,14
15.	Хлеб пшеничный	11	47,0	0,90

Сумма одного дня 98,96

Количество детей 18 чел. (от 3х до 7 лет)

Ответственный за питание Вайцель Ю.В.

Повар Руднева Е.Н.

И.о.руководителя СП Курганова Л.В.