

Утверждаю:

Директор школы Юсупова Л.Е.

МЕНЮ

На «6» мая 2022 г.

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Стоимость
1 завтрак				
1.	Каша овсяная жидкая с маслом	150/2	132,13	6,37
2.	Какао с молоком	180	106,31	4,83
3.	Хлеб пшеничный с сыром	20/10	47,0	5,90
2 завтрак				
4.	Яблоко	78	42,0	19,57
Обед				
5.	Салат из свежих огурцов	50	55,84	8,45
6.	Борщ украинский	150	164,6	7,35
7.	Плов с мясом	150/10	218,73	21,47
8.	Чай с сахаром	150	50,98	8,48
9.	Хлеб пшеничный	18	47,0	7,19
10.	Хлеб ржаной	25	79,2	7,38
Уплотненный полдник с элементами ужина				
11.	Суп молочный с крупой (гречка)	200/4	172,6	11,30
12.	Галетное печенье	33	165,11	5,43
13.	Кефир	150	76,5	8,90
14.	Хлеб пшеничный	15	47,0	8,98

Сумма одного д/дня 106,87

Количество детей 5 чел. (от 1,5 до 3х лет)

Ответственный за питание Вайцель Ю.В.

Повар Руднева Е.Н.

Руководитель СП Гаранина Т.А.

Утверждаю:

Директор школы Юсупова Л.Е.

МЕНЮ

На «6» мая 2022 г.

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Стоимость
1 завтрак				
1.	Каша овсяная жидкая с маслом	200/3	199,97	8,54
2.	Какао с молоком	200	139,81	4,88
3.	Хлеб пшеничный с сыром	20/10	90,5	5,90
2 завтрак				
4.	Яблоко	78	42,0	19,55
Обед				
5.	Салат из свежих огурцов	60	70,84	11,80
6.	Борщ украинский	180	200,48	9,70
7.	Плов с мясом	200/10	291,21	32,00
8.	Чай с сахаром	180	55,98	9,96
9.	Хлеб пшеничный	20	70,5	7,30
10.	Хлеб ржаной	25	99,0	1,58
Уплотненный полдник с элементами ужина				
11.	Суп молочный с крупой (гречка)	200/4	172,6	11,30
12.	Галетное печенье	35	208,11	5,65
13.	Кефир	196	102,0	12,85
14.	Хлеб пшеничный	17	47,0	7,10

Сумма одного д/дня 116,01

Количество детей 13 чел. (от 3х до 7 лет)

Ответственный за питание Вайцель Ю.В. Повар Руднева Е.Н.

Руководитель СП Гаранина Т.А.