

Утверждаю:

Директор школы Юсупова Л.Е.

МЕНЮ

На «27» апреля 2022 г.

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Стоимость
<b>1 завтрак</b>				
1.	Каша «Геркулес» жидкая с маслом	150/2	139,9	6,40
2.	Чай с сахаром	180	31,92	1,03
3.	Бутерброд с повидлом	20/3	100,3	3,38
<b>2 завтрак</b>				
4.	Банан	90	89,0	19,80
<b>Обед</b>				
5.	Салат «Полевой»	30	81,41	5,60
6.	Суп крестьянский с крупой	150	150,37	8,25
7.	Капуста тушеная с рыбой	150/10	170,49	20,84
8.	Кисель + С витаминизация	150	100,98	2,03
9.	Хлеб пшеничный	20	47,0	1,20
10.	Хлеб ржаной	35	79,2	1,42
<b>Уплотненный полдник с элементами ужина</b>				
11.	Омлет натуральный	150/3	172,77	24,40
12.	Пряник	29	107,16	5,44
13.	Кисломолочный напиток «Снежок»	125	79,5	9,0
14.	Хлеб пшеничный	10	47,0	9,60

Сумма одного дня 9849

Количество детей 8 чел. (от 1,5 до 3 х лет)

Ответственный за питание Вайцель Ю.В. Повар Руднева Е.Н. И.о.руководителя СП Курганова Л.В.

Утверждаю:

Директор школы Юсупова Л.Е.

МЕНЮ

На «27» апреля 2022 г.

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Стоимость
<b>1 завтрак</b>				
1.	Каша «Геркулес» жидкая с маслом	200/3	200,1	8,40
2.	Чай с сахаром	200	57,12	1,14
3.	Бутерброд с повидлом	20/3	130,3	3,34
<b>2 завтрак</b>				
4.	Банан	89	89,0	19,88
<b>Обед</b>				
5.	Салат «Полевой»	50	104,52	3,44
6.	Суп крестьянский с крупой	180	150,97	8,85
7.	Капуста тушеная с рыбой	180/70	259,65	26,84
8.	Кисель + С витаминизация	180	110,98	2,45
9.	Хлеб пшеничный	20	70,5	1,20
10.	Хлеб ржаной	39	99,0	6,56
<b>Уплотненный полдник с элементами ужина</b>				
11.	Омлет натуральный	150/3	172,77	24,40
12.	Пряник	29	202,09	5,49
13.	Кисломолочный напиток «Снежок»	125	106,0	9,0
14.	Хлеб пшеничный	15	47,0	9,90

Сумма одного дня 110,35

Количество детей 20 чел. (от 3х до 7 лет)

Ответственный за питание Вайцель Ю.В. Повар Руднева Е.Н. И.о.руководителя СП Курганова Л.В.