

Утверждаю

Директор школы



Юсупова Л.Е.

МЕНЮ

На «19» апреля 2022 г.

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Стоимость
<b>1 завтрак</b>				
1.	Омлет натуральный	110/2	119,1	21,30
2.	Какао с молоком	180	106,31	4,05
3.	Хлеб пшеничный с сыром	20/8	47,0	4,88
<b>2 завтрак</b>				
4.	Яблоко	66	42,0	8,84
<b>Обед</b>				
5.	Салат свекольный с изюмом	30	77,54	2,38
6.	Суп – пюре из картофеля	180	134,7	5,95
7.	Калуста тушеная с мясом	110/40	176,57	31,89
8.	Чай с сахаром	180	100,98	8,86
9.	Хлеб пшеничный	20	47,0	4,20
10.	Хлеб ржаной	36	79,2	4,45
<b>Уплотненный полдник с элементами ужина</b>				
11.	Каша «Дружба» молочная с маслом	200/3	176,6	19,80
12.	Булочка творожная	50	166,5	9,38
13.	Кефир	100	79,5	6,60
14.	Хлеб пшеничный	10	47,0	9,60

Сумма одного д/дня 119,81

Количество детей 7 чел. (от 1,5 до 3х лет)

Ответственный за питание Вайцель Ю.В.

Повар Руднева Е.Н.

И.о.руководителя СП Курганова Л.В.

Утверждаю :

Директор школы



Юсупова Л.Е.

МЕНЮ

На «19» апреля 2022 г.

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Стоимость
<b>1 завтрак</b>				
1.	Омлет натуральный	110/2	131,46	22,32
2.	Какао с молоком	200	139,81	5,50
3.	Хлеб пшеничный с сыром	20/9	90,5	5,45
<b>2 завтрак</b>				
4.	Яблоко	66	42,0	8,95
<b>Обед</b>				
5.	Салат свекольный с изюмом	40	120,6	5,14
6.	Суп – пюре из картофеля	180	184,7	7,60
7.	Калуста тушеная с мясом	110/40	240,75	31,90
8.	Чай с сахаром	180	110,98	10,4
9.	Хлеб пшеничный	20	70,5	1,20
10.	Хлеб ржаной	36	99,0	6,55
<b>Уплотненный полдник с элементами ужина</b>				
11.	Каша «Дружба» молочная с маслом	200/3	176,6	19,80
12.	Булочка творожная	60	240,1	18,65
13.	Кефир	110	106,0	7,25
14.	Хлеб пшеничный	15	47,0	9,90

Сумма одного д/дня 118,04

Количество детей 21 чел. (от 3х до 7 лет)

Ответственный за питание Вайцель Ю.В.

Повар Руднева Е.Н.

И.о.руководителя СП Курганова Л.В.