

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос. Кошелевка муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А. Н.

15 января 2025



Юсупова Л. Е.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Кошелевка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------------|----------------|----------------|--|------------|
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | <i>Салат из моркови и яблок</i> | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | 260 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Бифитекс с соусом</i> | 100 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | <i>Картофель в молоке</i> | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 26,462 | 33,81 | 129,747 | 878,064 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос. Кошелевка муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А. Н.

Господков
М.П.

Васильева П.Е.

15 января 2025

Меню ГБОУ СОШ Кошелевка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|-------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Бифштекс с соусом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофель в молоке | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,951 | 26,46 | 105,225 | 682,15 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос. Кошелевка муниципального района Сызранский Самарской области



Иванова П. Е.

Меню ГБОУ СОШ Кошелевки СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы СВО</u> | | | | | |
|--------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | Помидоры консервированные | 050 |
| 19,366 | 16,639 | 29,931 | 347,031 | Пельмени отварные с бульоном | 280 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,339 | 17,26 | 69,865 | 533,928 | | |

| <u>Обед 5-11 классы СВО</u> | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Бифштекс с соусом | 100 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофель в молоке | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,462 | 33,81 | 129,747 | 878,064 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос. Кошелевка муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Кошелевка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u> | | | | | |
|-------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | Помидоры консервированные | 040 |
| 13,846 | 12,1 | 21,451 | 250,136 | Пельмени отварные с бульоном | 240 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 17,508 | 12,531 | 53,207 | 395,433 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u> | | | | | |
|--------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | Помидоры консервированные | 050 |
| 19,366 | 16,639 | 29,931 | 347,031 | Пельмени отварные с бульоном | 280 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,339 | 17,26 | 69,865 | 533,928 | | |

| <u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u> | | | | | |
|----------------------------|-------|---------|---------|---|-----|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Бифитекс с соусом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофель в молоке | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,951 | 26,46 | 105,225 | 682,15 | | |

| <u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u> | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Бифитекс с соусом | 100 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофель в молоке | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,462 | 33,81 | 129,747 | 878,064 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезюса Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. З.

Подпись

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос. Кошелевка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

Соседков
М.П.
Соседков А.Е.

15 января 2025

Меню ГБОУ СОШ Кошелевка Многодетные

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы Многодетные | | | | | |
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | Помидоры консервированные | 050 |
| 19,366 | 16,639 | 29,931 | 347,031 | Пельмени отварные с бульоном | 280 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,339 | 17,26 | 69,865 | 533,928 | Итого | 590 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*